

 <b>ASL Nuoro</b> Azienda socio-sanitaria locale	REGIONE SARDEGNA - ASL Nuoro	NU003_ALL.1 5_STRATIFICAZIONE E CONTROLLI
	<b>PDTA SCOMPENSO CARDIACO CRONICO</b>	
<b>STRATIFICAZIONE E CONTROLLI</b>		

### LIVELLI DI RISCHIO E STRATIFICAZIONE

	livello 1 - intensità bassa - 3CHF < 10%	livello 2 - intensità media - 3CHF < 10%	livello 3 - intensità alta - 3CHF 10 - 39 %	livello 4 - intensità molto alta - 3CHF ≥ 40 %
<i>critéri di inclusione clinici</i>	Paziente stabile, nessun ricovero per patologia cardiaca negli ultimi 12 mesi No diuretico Non comorbidità significative (diabete mellito complicato, cardiopatia ipertensiva, IRC/anemia) No storia di aritmie né cardiopatia valvolare grave	Paziente stabile, senza ricoveri per patologia cardiaca negli ultimi 6 mesi Dispnea e altri sintomi da sforzo (NYHA II-III) <50mg/die di diuretico Storia di fibrillazione atriale/aritmie sopraventricolari Comorbidità di grado lieve (DM compensato, IRC lieve con GFR>40ml/min, BPCO lieve-moderata)	Paziente stabile ma recente ricovero per patologia cardiaca (<6 mesi) Pregresso infarto e/o cardiomiopatia con severa disfunzione VS (FE <30%) Storia di aritmie sostenute e/o parossistiche Diuretico 50-100mg/die Comorbidità avanzate (GFR<30ml/min, vasculopatia periferica, DM compl, BPCO grave)	Paziente stabile con recente ricovero per patologia cardiaca (< 3 mesi) Pregresso infarto e/o cardiomiopatia con FE<30% Storia di aritmie sostenute e/o parossistiche Diuretico 50-100mg/die BPCO accertata molto grave Comorbidità avanzate (GFR<30ml/min, vasculopatia periferica, diabete mellito compl.)
<i>frequenza misurazioni</i>	Monitoraggio <u>ogni 7 gg</u> di peso e pressione arteriosa e frequenza cardiaca. Se diabetico, monitoraggio glicemico come da PDTA	Monitoraggio <u>ogni 3 gg</u> di peso, pressione arteriosa, frequenza cardiaca e saturazione. Se diabetico, monitoraggio glicemico come da PDTA	Monitoraggio <u>a giorni alterni</u> di peso, pressione arteriosa, frequenza cardiaca e saturazione, ECG secondo necessità/indicazione clinica. Se diabetico, monitoraggio glicemico come da PDTA	Monitoraggio <u>giornaliero</u> di peso, pressione arteriosa, frequenza cardiaca, temperatura e saturazione ECG secondo necessità/indicazione clinica. Se diabetico, monitoraggio glicemico come da PDTA
<i>Visita specialistica e ECG</i>	Almeno ogni 18 mesi	Almeno ogni 12 mesi	Almeno ogni 6 mesi	Almeno ogni 3 mesi
<i>Contatto (almeno)</i>	CTM: ogni 4 mesi IFEC: ogni 12 mesi (prima della visita)	CTM: ogni 2 mesi IFEC: ogni 6 mesi	CTM: 1 volta al mese IFEC: ogni 3 mesi	CTM: ogni 2 settimane IFEC: ogni 2 mesi
<b>KIT SE TELEMONITORATI:</b>				
SMARTPHONE	X	X	X	X
BILANCIA	X	X	X	X
SATURIMETRO		X	X	X
SFIGMOMANOMETRO	X	X	X	X
TERMOMETRO				x (se BPCO)
ECG INDOSSABILE			X	X
GLUCOMETRO	X (come da prescrizione del diabetologo)	X (come da prescrizione del diabetologo)	X (come da prescrizione del diabetologo)	X (come da prescrizione del diabetologo)